



## ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES DE ADULTOS

**CURSO 2023 – 2024**

### INFORMACIÓN GENERAL PARA TODAS LAS ACTIVIDADES:

- Para participar en todas las modalidades impartidas en la EDM de adultos debe realizarse la inscripción correspondiente en el Servicio de Deportes del Ayuntamiento de Suances, cumplimentando la inscripción correspondiente a la actividad, que puede solicitar presencialmente en el Ayuntamiento, a través del correo electrónico [deportes@aytosuances.com](mailto:deportes@aytosuances.com) o telefónicamente al 942 811 811 (extensión 3203).
- La inscripción reserva plaza definitiva para el inicio de la actividad la semana del lunes 2 de octubre, en los días y horarios indicados en cada actividad, por lo tanto no se avisa del comienzo del curso personalmente.
- No se podrá comenzar en la actividad sin estar inscrito en el Servicio de Deportes del Ayuntamiento. Así mismo, cuando se decida abandonar la actividad o no se vaya a asistir un mes a lo largo del curso se aconseja comunicarlo al monitor de la actividad o en el correo electrónico [deportes@aytosuances.com](mailto:deportes@aytosuances.com).
- Las actividades de pago anual deben ser abonadas al inicio de la actividad, entregando el resguardo en el Servicio de deportes del Ayuntamiento o en el correo electrónico [deportes@aytosuances.com](mailto:deportes@aytosuances.com) o al monitor de la actividad. En cuanto a las actividades de pago mensual, se debe entregar el resguardo de pago a principios de cada mes en el Servicio de deportes del Ayuntamiento o en el correo electrónico [deportes@aytosuances.com](mailto:deportes@aytosuances.com) o al monitor de la actividad, o al conserje del polideportivo si hubiera en la instalación en la que se imparte la actividad.
- Todas las modalidades de la EDM de adultos se imparten desde el 1 de octubre al 31 de mayo, sin interrupción, a excepción de festivos locales, regionales y nacionales.
- El coste de la actividad de pago anual es para todo el curso y no será objeto de descuento ni parte proporcional si no se asiste a los días semanales de entrenamiento asignados. Así mismo no se devolverá el abono de matrícula, ni parte proporcional, por abandono de la actividad durante el curso, salvo motivo justificado (cambio de residencia, lesión o similar).
- Las modalidades ofertadas, días, horarios y lugar de entrenamiento, serán:

BAILES LATINOS	
DÍAS DE ENTRENAMIENTO	MIÉRCOLES
HORARIO	GRUPO 1: 20:00 – 21:00 HORAS (INICIACIÓN) GRUPO 2: 21:00 – 22:00 HORAS (AVANZADO)
INSTALACIÓN DEPORTIVA	POLIDEPORTIVOS DE SUANCES
Nº MÍNIMO DE PLAZAS	10
Nº MÁXIMO DE PLAZAS	30

- INFORMACIÓN DE INTERÉS
  - El grupo 1 es de nivel iniciación y el grupo 2 es de nivel avanzado.
  - El coste de la actividad es de pago mensual, siendo:
    - 15€/mes empadronados en el municipio de Suances
    - 17€/mes no empadronados en el municipio de Suances



GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	
DÍAS DE ENTRENAMIENTO	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES
HORARIO	18:00 – 19:00
INSTALACIÓN DEPORTIVA	PABELLÓN COLEGIO QUINTANA
Nº MÍNIMO DE PLAZAS	10
Nº MÁXIMO DE PLAZAS	30

- INFORMACIÓN DE INTERÉS
  - El coste de la actividad es de pago mensual, siendo:
    - 10€/mes empadronados en el municipio de Suances
    - 15€/mes no empadronados en el municipio de Suances

NATACIÓN	
DÍAS Y HORARIO DE ENTRENAMIENTO	GRUPO 1: LUNES Y MIERCOLES de 20:00 – 21:00 h GRUPO 2: MARTES Y JUEVES de 11:00 – 12:00 h
INSTALACIÓN DEPORTIVA	COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL J. J. GOMEZ QUINTANA – PISCINA MUNICIPAL
Nº MÍNIMO DE PLAZAS	6
Nº MÁXIMO DE PLAZAS	12

- INFORMACIÓN DE INTERÉS
  - Se necesita gorro, gafas y chanclas.
  - La actividad está enfocada a iniciación y perfeccionamiento de la natación.
  - El coste de la actividad es de pago anual, siendo:
    - 100€ empadronados en el municipio de Suances
    - 150€ no empadronados en el municipio de Suances

PILATES	
DÍAS Y HORARIO DE ENTRENAMIENTO	GRUPO 1: MARTES Y JUEVES de 19:00 – 20:00 h GRUPO 2: MIERCOLES Y VIERNES de 20:15 – 21:15 h
INSTALACIÓN DEPORTIVA	AULA DEL COLEGIO QUINTANA
Nº MÍNIMO DE PLAZAS	8
Nº MÁXIMO DE PLAZAS	15

- INFORMACIÓN DE INTERÉS
  - Es necesario llevar esterilla. Se aconseja hidratación y toalla pequeña.
  - El coste de la actividad es de pago mensual, siendo:
    - 20€ empadronados en el municipio de Suances
    - 30€ no empadronados en el municipio de Suances



TENIS	
DÍAS DE ENTRENAMIENTO	MARTES Y JUEVES
HORARIO	20:00 – 21:00 HORAS
INSTALACIÓN DEPORTIVA	POLIDEPORTIVOS DE SUANCES
Nº MÍNIMO DE PLAZAS	4
Nº MÁXIMO DE PLAZAS	8

- INFORMACION DE INTERÉS

- El alumno debe llevar la raqueta para realizar la actividad.
- El coste de la actividad es de pago anual, siendo:
  - o 100€/mes empadronados en el municipio de Suances
  - o 150€/mes no empadronados en el municipio de Suances

YOGA	
DÍAS DE ENTRENAMIENTO	LUNES Y MIERCOLES
HORARIO	GRUPO 1: 19:30 – 20:30 HORAS GRUPO 2: 20:30 – 21:30 HORAS
INSTALACIÓN DEPORTIVA	INSTALACION DE “EL TORCO”
Nº MÍNIMO DE PLAZAS	10
Nº MÁXIMO DE PLAZAS	30

- INFORMACIÓN DE INTERÉS

- Es necesario llevar esterilla y manta para la relajación final. Se aconseja hidratación.
- El coste de la actividad es de pago mensual, siendo:
  - o 20€ empadronados en el municipio de Suances
  - o 30€ no empadronados en el municipio de Suances