

MEMORIA 2022

Memoria de los trabajos realizados desde la Oficina de la Mujer de Suances, dependiente de la Concejalía de Mujer, del Ayuntamiento de Suances.

Desarrollada por:

*Rocío González
Terán*

Técnica Superior en
Promoción de Igualdad
de Género.

 OFICINA
DE LA MUJER
SUANCES

MEMORIA DE LAS ACTIVIDADES DE LA OFICINA DE LA MUJER 2022

Teniendo como marco el III Plan Municipal para la Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres Suances 2020-2024

Desde la Concejalía de Mujer, se han ido desarrollando diferentes actividades y servicios para seguir avanzando en integrar la transversalidad de género en todas las intervenciones municipales, así como implicar al conjunto de la sociedad para favorecer la presencia equitativa de mujeres y hombres en todos los ámbitos de la vida social, cultural y política, conciliando la vida familiar y profesional.

La presente memoria recoge las actividades y servicios prestados por la Oficina de la Mujer de Suances durante el año 2022.

Ha sido un año en el que se ha incorporado una nueva Técnica en Promoción de Igualdad de género y una psicóloga especialista en violencia de género a esta oficina y en el que se han realizado nuevos proyectos y actividades.

RECAPITULACIÓN DE TRABAJOS REALIZADOS

- Realización nuevo tríptico Oficina de la Mujer.
- Inventario de materiales, documentación, etc...
- Informe anual de actividades de la Oficina para la Dirección General.
- Acta Comisión Local Violencia de Género
- Atención a las personas que acuden solicitando información:
 - Ayudas al alquiler.
 - Complemento de ayuda a la infancia.
 - Bodas civiles
 - Información sobre la documentación necesaria para contraer matrimonio civil.
 - Actualización de información y contactos de bodas retrasadas por el COVID.
 - Divorcios
 - Cursos UNATE
 - Realizar y actualizar curriculums.
 - Atención a Mujeres Víctimas de Violencia de Género.
- Reunión con Raquel (Concejala de Mujer).
 - Solicitar silla nueva.
 - Presentación y visita al Ayuntamiento.
 - Puesta en común de futuros trabajos, ideas, intervenciones.
- Estudiar Campaña ATRESMEDIA.
- Abrir página Facebook de La Oficina de la Mujer

- Actualizar listado de personas usuarias del Banco de Alimentos
- Colaborar con las personas que han cogido el relevo de la Asociación de Hermanamiento Bassens:
 - Buscando la información de los listados de personas asociadas.
 - Realizando cartel para clases de francés.
 - Revisando la documentación que teníamos en la oficina y cediéndosela a las nuevas titulares de la asociación.
 - Proporcionando toda la ayuda que solicitan, en las reuniones que vamos manteniendo.
- Entrevista presencial con Eva de TreballSolidan(PROYDE), consumo responsable, para posibles talleres en los centros educativos.
- Diseñar diferentes campañas e intervenciones para el 14F:
 - Mitos del amor romántico: la media naranja, emparejarse cueste lo que cueste, los celos como señal de amor, el amor verdadero todo lo perdona y un largo etc...
 - #suancesamordelbueno
 - #ensuancesanvalentinestodoslosdias
 - Ideas: concurso de dibujo, regalo por participar y exposición.
 - Enviar correo a los centros educativos con material interesante: Pepe y Pepa, Encuentra el amor verdadero, etc...
 - Realizar decálogo
 - Diseñar carteles con los falsos mitos: Amor a primera vista/el amor se construye día a día, Sin ti no soy nada/ Sin mí no soy nada, Los celos son una forma de amor/ Los celos son una forma de control, etc...
- Atención a mujer víctima de violencia de género, actuación en coordinación con la policía local y guardia civil
- Publicaciones periódicas en la página de Facebook, para conseguir visibilizar el trabajo que se realiza en materia de Igualdad, de creación de redes sociales de apoyo... y poder con el tiempo propiciar el dialogo entre la ciudadanía y la Oficina.
- Reunión con Raquel, puesta en común diferentes ideas, 8M
- Presentación periódica de las mujeres que pertenecen al Sendero de "Nuestras Mujeres Cuentan", en la página de Facebook

Subvención FEMP:

- Realización, desarrollo, del Proyecto de Formación en Producción Agroecológica para el Empoderamiento de Nuestras Mujeres.
- Reunión con Pilar Cobo para solicitar información de la viabilidad del proyecto, terreno, trabajos a realizar para acondicionarlo
- Reunión con Fernando, productor y técnico en agroecología.
- Preparar presupuesto.

Actualización con un **lenguaje no sexista** de toda la documentación que sale de nuestra oficina.

- Cláusula de protección de datos
- Página web oficina
- Impreso solicitud Banco de Alimentos
-

Uso del lenguaje inclusivo en todas las interacciones que realizamos con la ciudadanía.

- Escrito dirigido a las Concejalías para que tengan en cuenta el principio de transversalidad de la igualdad en todas sus acciones.
- Búsqueda de información:
 - Asociaciones
 - Actividades biblioteca
 - Lugares físicos donde realizar actividades, talleres, etc...
 - Trabajos de las diferentes concejalías que afecten a las mujeres, conciliación, corresponsabilidad, formación, empleo, cultura, etc...
- Lectura y estudio de la Memoria Anual de la Dirección General 2021
 - Realizado impreso para recoger datos de las usuarias de violencia de género que luego son necesarios aportar para la memoria.
- Contacto con Cristina UNATE, solicitud de programa de actividades.
- Contacto con Isabel “La Columbeta” programa de formación para mujeres.
- Solicitud de diferentes presupuestos de actividades en APIG.
- Agenda asistencia psicológica, citas.
- Incluir memoria del 2021 en la página del Ayuntamiento.
- Reunión con Raquel.
 - Puesta en común de las actividades a realizar y petición de material: cartuchos y fungibles.
- Preparación de resumen de memoria y análisis DAFO de la Oficina de la Mujer para reunión organizada por la Dirección General con todas las demás Oficinas.

Con motivo del 8M

- Nota de prensa candidatura y bases de “Nuestras Mujeres Cuentan”.
- Recogida de candidaturas.
- Diseño de concurso fotografía, bases, cartel...
- Lluvia de ideas...
 - Encuentro de mujeres
 - Mural pintado por niños y niñas
 - Autocine
 - Concurso fotográfico
 - Presentación libro y actuación musical
 - Quedada en el Sendero “Nuestras Mujeres Cuentan”
 - Clases de defensa personal

- Talleres en centros educativos
 - Inclusión de una nueva Mujer en el Sendero
 - Colocación de pancarta en el balcón principal del Ayuntamiento.
- Contactar con todas las mujeres de anterior convocatoria para ver si participan en esta ocasión en el Curso de defensa personal.
- Preparar el operativo de la colocación de la pancarta, de la peana, contactar con la persona que la hace, la coloca, etc...
- Diseño del cartel del 8M, del Encuentro con Raquel Garcia y Sara Bolado en el Torco, para la presentación del libro y la actuación y el del Curso de defensa personal para mujeres.
- Reparto y colocación de los carteles municipales y autonómicos en diferentes ubicaciones. Contando este año con los comercios que han querido alguno.
- Mural conmemorativo 8M.
- Colocación en varios bancos de Sendero Nuestras Mujeres Cuentan de frases apoyando la igualdad.
- Preparar listado de actividades en torno al 8M para nota de prensa.
- Coordinación de todos los eventos del 8M y participación en la presentación del Libro de Raquel Garcia en el Torco...
- Presentación y colocación de la IX Peana

MURAL 8M

- Solicitud de presupuestos a diferentes empresas para el material.
- Comunicación fluida con Deva, profesora del alumnado de pintura que va a realizar el mural.
- Seguimiento del trabajo, de las necesidades, etc...

DIRECCIÓN GENERAL

Reuniones periódicas en la Dirección General, con todas las Oficinas de la Mujer de Cantabria y con la Secretaría General. 18/02/2022

- Realizar informe DAFO, así como preparar datos del VIOGEN en una reunión con Policía Local.

Reunión Dirección General, con todas las Oficinas de la Mujer de Cantabria y con la Secretaría General. 13/12/2022

- Aportar proyectos, ideas y sugerencias
- Participar en el análisis de una guía de Salud de la Mujer

- Conocer una herramienta que se va a poner en marcha con un código QR, para ver la evolución de la situación de las Mujeres usuarias de cada oficina.

EMPLEO

Envío semanal de ofertas de trabajo a las mujeres que han realizado o dejado su currículum en la Oficina de la Mujer.

Seguimiento de necesidades de las usuarias de la Oficina de la Mujer, con llamadas telefónicas y correos electrónicos.

Asesoramiento sobre formación a las usuarias.

BANCO DE ALIMENTOS

Atención individualizada a las personas usuarias del Banco de Alimentos y sus necesidades. Comunicación fluida con Tomás, una de las personas voluntarias que atiende este recurso.

BODAS

Durante todo el año atención a las parejas, información de la documentación necesaria, reserva de fechas, recogida de cambios, etc...

Comunicación con las personas que van a contraer matrimonio y con las personas que van a officiar la ceremonia.

Realización del listado de todas las fechas y eventos, así como de las actas...

Trabajo fluido con el Juzgado de Paz de Suances.

HERMANAMIENTOS

Prestación de colaboración con la Asociación de Hermanamiento Bassens, actualización de listados, realización de etiquetas, cartas, ensobrado, búsqueda de un local de reuniones y difusión de sus actividades...

A lo largo del año, dialogo fluido y seguimiento de sus necesidades...

Recibimiento del alumnado francés...

ACTIVIDADES Y RECURSOS

Solicitud de información a la Biblioteca, a la Concejalía de Cultura, a UNATE, al Centro de Mayores de Suances de todas las actividades que tienen en marcha para poder ofertárselas a las usuarias.

Realización de un listado de recursos y actividades para mujeres en el Territorio.

FEDERACIÓN DEAN, Contacto con ViCky, para cartel del VIOPEC, acogida de animales de Mujeres Víctimas de Violencia de Género.

CHARLAS EN COLEGIO, para alumnado y familias sobre educación sexual.

CHARLAS EN INSTITUTO, sobre educación sexual.

28 DE JUNIO DIA INTERNACIONAL DEL ORGULLO LGTBI

- Colocación de pancarta en el balcón del Ayuntamiento.
- Diseño de marcapaginas
- Diseño pulseras
- Creación de chapas, por parte de Concejalía de Juventud
- Visibilización y sensibilización a través de redes sociales
- Colocación de cartelería: centro de salud, ayuntamiento, centro de emprendimiento, biblioteca, oficina,etc... y reparto en comercios.
- Realización de encuesta
- Colocación en el Paseo de la Playa del Punto Arcoíris durante el fin de semana, para informar y sensibilizar a la ciudadanía...

ORGANIZACIÓN PARRILLADA CENTRO DE MAYORES

Con motivo de la celebración de Santa Marina

CONCIERTO MUJERES EN EL SENDERO

Realizado en el Sendero de Nuestras Mujeres Cuentan, con una afluencia muy importante de personas y un buen ambiente...

Concierto a Cargo de Sara Bolado (Soprano) y acompañada a la guitarra por

PUESTA EN MARCHA DEL PUNTO VIOLETA

- Entrevista con las candidatas seleccionadas por el EMCAN.
- Puesta en marcha del Punto Violeta, formando a la compañera que este año se hará cargo de él...
- Preparación del material para que todo esté a punto.
- Actualización de la encuesta y de la documentación utilizada en el Punto Violeta...
- Redacción del comunicado
- Visibilización y sensibilización en redes sociales
- Comunicación diaria con la compañera del Punto Violeta para solucionar todas las dudas, incidentes, etc, que van surgiendo...
- Realización de la memoria junto a la compañera que ha trabajado este verano en el Punto Violeta.

CONTACTO CON ASOCIACIÓN CONSUELO BERGES

- Exposición fotográfica...

PROYECTO NUESTRAS SEMILLAS GERMINARAN

Llevado a cabo con la subvención de la FEMP 2022 y la aportación de la Concejalía de Mujer del Ayuntamiento.

Este proyecto ha estado formado por tres talleres:

-Formación en Producción Agroecológica

-Taller de desarrollo personal y empoderamiento

-Taller de Alfabetización Digital enfocado a la Búsqueda de Empleo

Se comenzaron las clases el 1/6/2022 y ha terminado el 30/10/2022

Han acudido a dichas clases y tutorizaciones de manera regular 8 usuarias, en un principio en este proyecto estaban apuntadas 12 usuarias, pero al comenzar en época estival, mujeres ya apuntadas y otras muchas contactadas tuvieron que empezar a trabajar y no pudieron incorporarse, ese es uno de los errores a corregir, este tipo de formación para mujeres se tiene que hacer en los meses de menos empleo en nuestro territorio.

Aun así las mujeres que han comenzado se han implicado de lleno y han creado una red que seguirá tejiéndose, ellas saben que la Oficina de la Mujer siempre está abierta y es un lugar de referencia dónde acudir.

FIESTAS DEL CARMEN

Campaña de Sensibilización e Información

Reparto de abanicos durante el pregón, con los recursos que se pueden encontrar en Suances para la asistencia a víctimas de violencia de género.

Participación en programa de Radio para compartir el trabajo realizado desde la Oficina de la Mujer.

SOLICITUD DE SUBVENCIONES, REDACCIÓN Y RESOLUCIÓN DE PROYECTOS:

-PLAN CORRESPONSABLES

-FEMP 2023

-AGENDA 2030

25N DÍA INTERNACIONAL PARA LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Colocación de la pancarta conmemorativa del 25N para dar visibilidad a la fecha y a lo que significa, durante el mes de noviembre en el balcón del Ayuntamiento

Comunicado en prensa escrita de las diferentes iniciativas puestas en marcha en torno al 25N por la Concejalía de Mujer

Comunicaciones periódicas en Redes Sociales, sobre el 25N en la página de la Oficina de la Mujer de Suances

Teatro para sensibilizar y visibilizar sobre los diferentes roles, estereotipos, que pueden llegar a que una mujer sufra violencia por el hecho de serlo. Con la Compañía teatral ARTE EN ESCENA, con la obra de teatro "MADRES", en el Centro Cultural El Pedral en Tagle, todo un éxito de asistencia

Taller de Prevención y Defensa Personal dirigido a Mujeres, seis sesiones realizadas por dos técnicos en defensa personal, una psicóloga y un letrado

Charla- Coloquio con Raquel García nos habla de sus experiencias como mujer en el viaje a Irán Monte Damvand 5610

Concierto de Sara Bolado (Soprano) y Pablo Ortiz (Pianista)

NAVIDAD

Publicaciones en Redes Sociales de campaña de juguetes, "Respetemos sus gustos"...

Participación en la exposición de Manualidades de las mujeres del Centro Social de Mayores y posteriormente en la entrada al Ayuntamiento...

Participación en el Homenaje a las personas mayores del Centro Social de Mayores y preparación de chocolatada...

Aportación de caramelos para niños y niñas para la cabalgata...

Durante este año 2022 se han atendido a 15 Mujeres por violencia machista

MEMORIA ATENCIÓN PSICOLÓGICA

1. RESUMEN DE SU CONTENIDO

Desde la Oficina de la Mujer de Suances se ha implementado un servicio de Atención Psicológica a Mujeres, con el objetivo de incidir sobre la salud emocional y psicológica de las mujeres del municipio. De esta forma se genera un espacio seguro, y de proximidad para ellas, donde poder intervenir sobre la sintomatología presentada por las mismas y reparar el daño psicológico, así como reflexionar acerca de las relaciones de pareja y prevenir y contrarrestar la normalización de la violencia dentro de las mismas. Además, el servicio está especializado también en la intervención sobre las secuelas psicológicas que presentan las mujeres víctimas de violencia de género, ofreciéndolas un acompañamiento especializado en los diferentes momentos del proceso en el que se encuentren.

Múltiples estudios corroboran la importancia de tener un espacio seguro de desahogo en el que poder hablar sobre cómo nos sentimos y qué nos preocupa, así como poder dar narrativa a aquellos acontecimientos traumáticos que hemos vivido. En el caso concreto de las mujeres este espacio sirve como prevención de posibles patologías psicológicas, y como forma de detección y prevención de situaciones de violencia de género.

2. FECHA DE SU PUESTA EN MARCHA Y DE REALIZACIÓN, ASÍ COMO SU GRADO DE EJECUCIÓN.

El proyecto comienza a ejecutarse a 1 de febrero de 2022 y se habrá ejecutado en su totalidad a 31 de diciembre 2022

3. MEDIDA DEL PACTO DE ESTADO EJECUTADA

Realización de campañas de sensibilización y prevención de cualquier forma de violencia contra la mujer.

4. DATOS ESTADÍSTICOS SOBRE EL IMPACTO DEL DESARROLLO DEL PROYECTO EN LA POBLACIÓN BENEFICIARIA:

Durante estos meses se ha atendido a 15 mujeres y se han llevado a cabo 132 sesiones de atención psicológica.

5. RESULTADOS Y GRADO DE CONSECUCIÓN DE LOS OBJETIVOS PREVISTOS:

Los resultados obtenidos de este proyecto han sido positivos, observándose interés tanto por parte de las personas destinatarias, así como por parte de los profesionales que han actuado como fuente de derivación, cubriendo con esta iniciativa la necesidad de atención psicológica que precisa la población del municipio y que desde los servicios de Salud Mental es más difícil de tramitar (más tiempo de espera para ser atendidas, procesos más lentos, citas menos frecuentes...)

Los objetivos previstos se han visto conseguidos adecuadamente.

OBJETIVOS	INDICADORES DE EVALUACIÓN	RESULTADOS
<p>Crear un espacio de desahogo emocional: escucha, aceptación, entendimiento y apoyo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mujeres que participan en sesiones individuales de acogida. - Mujeres que valoran positivamente el recurso como espacio de desahogo emocional. 	<ul style="list-style-type: none"> - El 100% de las mujeres fueron acogidas con una primera sesión que facilita el desahogo emocional, la escucha y la aceptación incondicional. - El 100% de las mujeres consultadas ha valorado positivamente el recurso como espacio de desahogo y seguridad.
<p>Establecer o reforzar la alianza terapéutica.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mujeres que participa activamente en las sesiones individuales. - Mujeres que alcanzan un alto grado de apertura y confianza en la exposición de su historia. - Mujeres que valoran positivamente la 	<ul style="list-style-type: none"> - El 100% de las mujeres participa activamente y alcanza un alto grado de apertura y confianza en las sesiones individuales. - El 100% verbaliza valorar positivamente la atención psicológica recibida.

	intervención psicológica.	
Facilitar la elaboración e integración de la experiencia vivida.	<ul style="list-style-type: none"> - Mujeres que elaboran el relato oral de su historia de vida en sesiones individuales. - Mujeres que realizan ejercicios prácticos de reflexión personal entre sesiones. 	<ul style="list-style-type: none"> - El 100% elabora el relato oral de su historia de vida. - El 100% realiza ejercicios prácticos de reflexión personal entre sesiones.
Proporcionar un marco explicativo de la	- Mujeres que participan activamente en	- El 100% de las mujeres participa activamente y

<p>experiencia sufrida y de los mecanismos psicológicos que operan en la relación de maltrato.</p>	<p>las sesiones individuales.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mujeres que participan activamente en las sesiones de psicoeducación en género. - Mujeres que ven reducida su sintomatología ansioso-depresiva. 	<p>alcanza un alto grado de apertura y confianza en las sesiones individuales.</p> <ul style="list-style-type: none"> - El 100% de las mujeres ha participado activamente en las sesiones de psicoeducación en género. - El 100% de las mujeres ha visto reducida significativamente su sintomatología durante el proceso.
<p>Intervenir en aquellas variables psicológicas, que explican la minimización y justificación de la situación de violencia vivida.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mujeres que participan activamente en las sesiones individuales. - Mujeres que participan activamente en las sesiones de psicoeducación en género. - Mujeres que ven reducida su sintomatología ansioso-depresiva. - Mujeres que observan mejoría en su sintomatología postraumática. 	<ul style="list-style-type: none"> - El 100% de las mujeres participa activamente y alcanza un alto grado de apertura y confianza en las sesiones individuales. - El 100% de las mujeres ha participado activamente en las sesiones de psicoeducación en género. - El 100% de las mujeres ha visto reducida significativamente su sintomatología ansioso-depresiva. - El 100% de las mujeres ha visto reducida

		significativamente su sintomatología postraumática derivada del maltrato.
Fomentar su empoderamiento en los diferentes ámbitos de su vida.	<ul style="list-style-type: none"> - Mujeres que participa activamente en las sesiones individuales. - Mujeres que participa en las sesiones de psicoeducación en género. - Mujeres que tras su inicio en el servicio llevan a cabo su vida alejadas de la violencia. 	<ul style="list-style-type: none"> - El 100% de las mujeres participa activamente y alcanza un alto grado de apertura y confianza en las sesiones individuales. - El 100% de las mujeres ha participado activamente en las sesiones de psicoeducación en género. - El 100% de las mujeres que han acudido al servicio tras haber estado en una relación maltratante no han retomado nuevamente la relación.
Reconstruir su autoconcepto y autoestima, y promover la autonomía, independencia emocional y capacidad para la toma de	<ul style="list-style-type: none"> - Mujeres que tras su inicio en el servicio llevan a cabo su vida alejadas de la violencia. 	<ul style="list-style-type: none"> - El 100% de las mujeres que han acudido al servicio tras haber estado en una relación maltratante no han retomado nuevamente la relación.

decisiones.		
Posibilitar el cambio de creencias disfuncionales sobre género, relaciones de pareja y violencia.	<ul style="list-style-type: none"> - Mujeres que participa activamente en las sesiones individuales alcanzando un alto grado de apertura. - Mujeres que tras su inicio en el servicio llevan a cabo su vida alejadas de la violencia. - Mujeres que manifiesta un cambio de creencia sobre las relaciones de pareja. 	<ul style="list-style-type: none"> - El 100% de las mujeres participa activamente y alcanza un alto grado de apertura en las sesiones individuales. - El 100% de las mujeres que han acudido al servicio tras haber estado en una relación maltratante no han retomado nuevamente la relación. - El 100% de las mujeres valora positivamente las reflexiones realizadas durante las sesiones de psicoeducación en género, identificando un cambio en sus creencias.
Conocer la visión de la mujer sobre la situación que provoca la crisis.	<ul style="list-style-type: none"> - Mujeres que participan en sesiones individuales, relatando la situación que las ha llevado a tomar la decisión de iniciar terapia. 	<ul style="list-style-type: none"> - El 100% de las mujeres ha relatado a la profesional su deseo de buscar apoyo especializado.

6. OTRAS COLABORACIONES Y/O APORTACIONES OBTENIDAS

El hecho de que este servicio se haya puesto en marcha desde La Oficina de la Mujer y en coordinación con los Servicios Sociales del municipio ha contribuido muy favorablemente a enriquecerlo, ya que se ha podido dar una atención más integral a las usuarias, atendiendo de esta forma las diferentes demandas o necesidades de las mujeres desde los diferentes ámbitos de actuación.

7. VALORACIÓN: DIFICULTADES Y PROPUESTAS

Se hace una valoración positiva de la puesta en marcha de este servicio, observándose una buena acogida por parte de la población beneficiaria, así como un alto grado de satisfacción y compromiso por parte de las usuarias atendidas.

Este servicio se presenta como un refuerzo y un complemento tanto para la red de Salud Mental como para la red de Atención a la Violencia de Género, poniendo al alcance del municipio un recurso que facilita el acceso a las mujeres a una atención psicológica especializada que pretende prevenir situaciones más agudas tanto de salud mental como de violencia de género, evitando así también que cierta sintomatología se pueda llegar a cronificar.

Se han podido observar algunas dificultades, por una parte, el escaso tiempo que lleva activo el servicio ha hecho que no sea aún muy conocido por la población, y quizá no ha dado tiempo a que la difusión se haya extendido en todos los ámbitos o sectores de la población, y por otro lado, los procesos terapéuticos iniciados en algunos casos hubiesen necesitado de una mayor continuidad temporal.

Por todo esto, como propuesta de mejora se valoraría positivamente dar una mayor continuidad al proyecto tanto en temporalidad como en cantidad de horas de atención psicológica ofertadas.